

「いいにおい」で具合が悪くなる？

1

つよ かお おお
このごろ、強い香りが多くない？
なんだか、においがつらくて…

あたまがいたいよ

はーとさん はなさん

それは…「香害」だね。
ガマンすると、よくないよ。

2

こうがい
香害？

じゅうなんざい かお
柔軟剤などの香りで
からだ ぐあい わる
体の具合が悪くなることだよ。

3

かお
香りは、
かがくぶっしつ せいぶん
化学物質の成分なんだ。
からだ
体にとりこむことで
ずつう ぞく
頭痛やぜん息がおきたり
かがくぶっしつ かびんしょう
化学物質過敏症※に
なることもあるんだよ。

香り成分
吸いこむ
皮膚にくく

4

でも、香りがついてる
ものって、みんなが
つか
使ってるよね。
う
ふつうに売ってるし…

みんなが使うからといって
あんぜん
「いいにおい」が安全という
ことではないんだよ。

かお
香りには、いろんな成分が
まざっているからね

5

柔軟剤

芳香剤

消臭剤

抗菌剤

除菌剤

シャンプー
リンス

洗剤

きょうしつ ひと おお
教室など、人が多い
ところ、服や体に
ついた香りの成分が
あつ
集まりやすい。

じぶん
自分だけじゃなくて
まわりにも
えいきょう
影響してしまうんだ。

6

からだ ふたん
体の負担をへらすには
かお
香りをひかえたり
むこうりょう
「無香料」のものを選ぶ
えら
といいよ。

みんなに
知ってほしい！

むこうりょう
無香料だと
あんしん
みんなが安心して
すごせるね！

※化学物質過敏症とは、とてもしくない化学物質に反応して具合が悪くなる疾患

CHECK! むこうりょう 無香料のものは、「香料不使用」、「香料フリー」などの表記を参考に選んでみよう！



頭痛・ぜん息・皮膚疾患・・・

「香り」で体調をくずす人が増えています

学校、職場、公共の場で、香りをひかえる ご配慮をお願いします。



香料は、化学物質のつづ。空気や、衣類に残りやすい

CHECK! 柔軟剤、洗剤、シャンプー、リンス、整髪料、芳香剤、香水、抗菌剤、除菌剤など…さまざまな日用品に香料が含まれています。

CHECK! できるだけ無添加・無香料のものを選ぶことで、体や環境への負担を減らすことにつながります。



【フレグランスフリー】で誰もが暮らしやすい社会へ



5省庁連名の啓発ポスター

香りによる健康被害は「香害」とよばれ、国や各自治体で周知と啓発がすすんでいます。

香りの困りごとがあれば
QRコードから
声をおよせください▶▶▶



いただいたご意見は、山形県や市へ届けます

