

ぐあい

「いいにおい」で具合がわるくなる？

1

つよ かお おお
このごろ、強い香りが多くない？
なんだか、においがつらくて…

あたまがいたいよ

はーとさん はなさん

それは…「香害」だね。
ガマンすると、よくないよ。

2

？

こうがい
香害？

じゅうなんざい かお
柔軟剤などの香りで
からだ ぐあい わる
体の具合が悪くなることだよ。

3

かお
香りは、
かがくぶっしつ せいぶん
化学物質の成分なんだ。
からだ
体にとりこむことで
ずつう そく
頭痛やぜん息がおきたり

かがくぶっしつかびんしょう
化学物質過敏症※に
なることもあるんだよ。

香り成分
吸いこむ

皮膚から

4

かお
でも、香りがついてる
ものって、みんなが
つか
使ってるよね。

う
ふつうに売ってるし…

つか
みんなが使うからといって
あんぜん
「いいにおい」が安全という
ことではないんだよ。

かお
香りには、いろんな成分が
まざっているからね

5

柔軟剤

きょうしつ ひと おお
教室など、人が多い
ところ、服や体に
ついての香りの成分が
あつ
集まりやすい。

抗菌剤

除菌剤

芳香剤

かお せいぶん
ついた香りの成分が
あつ
集まりやすい。

シャンプー
リンス

消臭剤

じぶん
自分だけじゃなくて
まわりにも

えいきょう
影響してしまうんだ。

洗剤

6

からだ ふたん
体の負担をへらすには
かお
香りをひかえたり
むこうりょう
「無香料」のものをえら
ぶ
といいよ。

みんなに
知ってほしい！

むこうりょう
無香料だと
あんしん
みんなが安心して
すごせるね！

※化学物質過敏症とは、かがくぶっしつかびんしょう
とても少ない化学物質に反応して、ぐあいがわるくなる疾患

CHECK! むこうりょう 無香料のものは、「香料不使用」、「香料フリー」などの表記を参考に選んでみよう！