

ぐあい

「いいにおい」で具合がわるくなる？

1

つよ かお おお
このごろ、強い香りが多くない？
なんだか「におい」がつかくて…

はーとさん はなさん

あたまがいたいよ…

それは…「香害」だね。
ガマンするとよくないよ。

2

？

こうがい
香害？

じゅうなんざい ほうこうざい かお せいぶん
柔軟剤や芳香剤などの「香りの成分」で
くうき からだ ぐあい わる
空気や体の具合が悪くなることだよ。



3

かお そく
香りでぜん息や
アトピーがひどくなったり
ある日とつぜん
かがくぶっしつかびんしょう
「化学物質過敏症」※に
なることもあるんだ。



4

でも、みんなが
つか
使っているよね…
テレビでもみるし…

そうだね。でも
みんなが使う香りだから
だいじょうぶ
大丈夫とはかぎらないよ。

つか ひと き
使っている人も、気がつかずに
ぐあい わる
具合が悪くなることもあるんだ。

5

み まわ
身の回りには、たくさんの
かがくぶっしつ
化学物質があって、
「いいにおい」もその一つ。

かてい あつ
家庭からのにおいが集まる
ぎょうしつ はい がっこう
教室に入れず、学校に
いけない子もいるよ。

りかい
つらさを理解されずに
くる ひと ふ
苦しむ人が増えて
しゃかいもんだい
社会問題になっているんだ。

洗剤 農薬 抗菌除菌

紙 パンク アルコール



6

かお
だから、香りをひかえて
むこうりょう えら
「無香料」のものを選ぶと
からだ ふたん
体への負担をへらせるし
だれもが暮らしやすい
かんきょう
環境になるんだよ。

そっなんだ！

がまんしないで
そうだん
相談してみるよ。
いえ こうりょう
家にある香料も
みなおしてみる！

※化学物質過敏症とは、かがくぶっしつかびんしょう、すく、かがくぶっしつ、はんのう、ぐあい、わる、しつかん、